

きらめき通信 Vol.4

こんにちは。きらめき通信Vol. 4をお届けします。

今回は、6月7日(木)に開催されました『九州大学病院きらめきプロジェクト第2回講演会』をご紹介します。

『講演会』では、毎回さまざまな分野の方々をお招きし、今まで行ってきた事などのエピソード、現在の活動を語っていただいております。

今回は、東京よりNPO法人女子教育奨励会(JKSK)理事長木全ミツ(きまたみつ)氏にお越しいただき、国際的な視野を持つことの大切さ、働きやすい職場環境作りから日本社会の問題点など、すべて引きつけられる内容でした。講演後は、きらめきスタッフも交えてのパネルディスカッションを行いました。約75名のご参加をいただき、盛況のうちに会を終えることができました。御参加の皆さま、誠にありがとうございました。

きらめき事務局



九州大学病院 きらめきプロジェクト キャリア支援センター
きらめきプロジェクト

〒812-8582 福岡市東区馬出3丁目1-1

TEL/FAX:092-642-5203

MAIL:kirapro@kirameki.med.kyushu-u.ac.jp

URL:Https://www.kyudai-kirameki.com

仕事と育児の両立をしながら日々がんばっている
きらめきスタッフの先生(医師・歯科医師)方のご紹介です。

自己紹介

卒後約20年の医師です。4歳の子供がいます。きらめきプロジェクトでは週一回の勤務です。研修登録医として九大病院で外来を担当させていただいた後、きらめきプロジェクトのスタッフとして雇用していただきました。

主な週間スケジュール

火曜日、木曜日、金曜日 朝6時起床、6時半子供起床、8時子供を保育園に連れて行き出勤（火曜日、木曜日は外勤、木曜日は大学勤務です。）。17時半帰宅後、食事や入浴など。21時子供が就寝（目標）後、片付け、明日の準備・・・のつもりが、子供と一緒に寝てしまい、4時ごろ起きて片付けるパターンも多いです。月曜日、水曜日は基本的にはフリーですが、外勤の依頼がくることが多いです。

きらめきプロジェクトに入ってから

生活の変化や、育児と仕事の両立にまつわる話

子供が1歳で仕事を再開したころは子供の病気が続き、育児と仕事の両立が困難に思えました。研修登録医としていただいたのですが、その後、きらめきプロジェクトスタッフとして雇用していただき、お給料を頂いたり健康診断を受けることができたり、構内の駐車カードを取得できるようになりました。

子育てに関しては、地域のファミリーサポートセンターの紹介で、子供を預かっていただけの方を紹介していただき、夜や土日の研修などにも時々参加させていただけるようになりました。

第2回 講演会

6月7日に開催されましたきらめきプロジェクト第2回講演会は、去年に引き続き本当に素晴らしいものでした。去年の講演会では、女性医師への支援が進んできていることを実感してうれしく思うものでした。今回は、木全先生のご講演を拝聴し、なんとスケールの大きい方が日本にいらっしゃるのだろうとびっくりしました。男性に負けない、と猪突猛進するのではなく、気品とプライドを持って、たおやかに生きてこられた姿に感動しました。パネルディスカッションでも、女性がいかに向上心を持って生きているかを感じました。このようなお話を聞く機会を頂いて、本当に感謝しています。

最後に・・・

きらめきプロジェクトを通じて他の科の方々のみならず、いろいろな方面で活躍されている方と出会うことができ、本当にみなさん頑張っているのだなと感じています。まだまだ子育てと仕事の両立は簡単ではありませんが、自分なりにこれからの方向を模索していきたいと思います。

自己紹介

卒後5年目の歯科医です。九大病院歯周病科で勤務後、出産・育児のため一時仕事を離れていましたが、本年度よりきらめきプロジェクトに在籍し、歯周病科に再び所属し、週2日外来にて診療しています。

子供は2歳で、10月に第2子出産予定です。

きらめきプロジェクトに入ってから 生活の変化や、育児と仕事の両立にまつわる話

第1子を出産してからは育児・家事ばかりの毎日で、子供と離れる機会もあまりなかったのですが、初めは保育園に預けることに不安もありましたが、幸い九大病院は敷地内に園があり、送り迎え、また病気の時などもスムーズに対応でき、とても預けやすい、働きやすい環境を有り難く思っています。

子供は保育園でめきめき成長を見せていて、充実している様子を手に取るように感じますし、私自身、オン・オフがはっきりすることで、家での子育ても逆に充実してきたと感じています。また、以前より夫も家事・育児に協力的になり、イクメンに1歩近付いてきたようで頼もしいです。

週2日という限られた時間の中で「もっと時間があれば・・・」と思うことも多々ありますが、その思いがまた日々のステップに繋がっているようにも思います。

主な週間スケジュール

きらめきでは週2日（7時間/日）の勤務で、半日は口腔ケア外来、それ以外は歯周病科外来で診療しています。

口腔ケア外来には、きらめき所属の歯科医師が交代で勤務していますが、主に術前・術後の患者様の口腔内ケアや往診など、今まではあまり経験したことのない全身疾患や、口腔内環境をお持ちの患者様に対応させていただくことで、勉強にもなりますし、特に術前ケアの必要性については、こちらから発信できるようにしていかなければならないと実感しているところです。

医局での状況

医局でも、きらめきに所属して勤務していることへの理解が深く、育児・出産予定を考慮して配当していただいたり、こちらからお願いしなくても、自然と様々な気遣いの声をかけて下さって、本当に働きやすく感謝しています。

最後に・・・

本年度よりきらめきプロジェクトに所属することで、自分の今後のキャリアについての目標を持つことができました。また、同じように子育てをしながら頑張っている先生方と話をする機会が持て、仕事へ復帰することへの不安も軽減しましたし、子育てのヒントなどもいただけて、とても感謝しています。



九州大学病院 きらめきプロジェクト 会員登録のご案内

平成22年4月より『女性医療人きらめきプロジェクト』は、『九州大学病院きらめきプロジェクト』と改名し、それに伴いホームページをリニューアルいたしました。

きらめきプロジェクトは、医療に関わる全ての人を対象とし活動の幅を広げました。今後も働きやすい職場環境をめざして情報発信・情報交換を行っていきます。

当ホームページは、会員登録いただくことで閲覧できます。e-ラーニングによる学習コンテンツや活動紹介など幅広い内容を提供しており、その内容は、院内における各種研修会や講演会等を収録編集した内容で最新の医療情報です。

なお、学習コンテンツは、九州大学Web学習システムを介して提供しておりますので職員の方は【SSO-KID】のIDとパスワードで、学生の方は学生IDとパスワードで閲覧可能です。皆さま、ふるってご活用ください。

登録方法

ホームページの登録画面より登録してください。

- ①画面右上『新規登録(赤)』をクリックする
- ②会員登録利用の規約を読み、同意できたら『し』チェック → 『STEP1会員登録画面へ進む』をクリック
- ③会員登録フォームに必要事項を入力 → 『STEP2内容確認画面へ進む』をクリック
- ④入力確認画面
- ⑤内容確認後、『STEP3仮登録完了』をクリックし仮登録の完了
- ⑥事務局で登録内容を確認後、後日、本登録完了メールが届く

ホームページURL:<https://www.kyudai-kirameki.com>



みなさまのご登録お待ちしております♪

お問い合わせ先:九州大学病院きらめきプロジェクトキャリア支援センター
TEL/FAX:092-642-5203 MAIL:kirapro@kirameki.med.kyushu-u.ac.jp

※こちらの会員登録は、医療関係者のみとなっております。御了承ください。