

きらめき通信 V.01.9

こんにちは。きらめき通信V.01.9をお届けします。
今回は、3月30日(金)に開催されました『第2回スタッフ研究発表会』をご紹介します。

『スタッフ研究発表会』では、きらめきスタッフによる一年間の研究の成果や、家事・育児・仕事の両立をどの様に行ってきたかなどの報告をポスター形式にして貼りだし、きらめきプロジェクトでの一年間の活動を紹介します。

当日はドクターや看護師、病院事務職員をはじめ、一般企業の方々も足を運んでくださいました。

今回特に目に留まったのは、昨年以上に多くの男性のドクターや事務職員が来てくださったことです。若手の男性・女性医師の姿も見受けられました。女性だけでなく男性にも興味を持っていただき、また院内だけでなく外部の方々にも我々の活動を知っていただくことが、きらめきプロジェクトのさらなる発展につながります。医療に携わる者がしあわせに働き続けられることで患者さまによりよい医療を提供できることにつながる、がモットーです。今後も様々な活動を行って参ります。

最後になりますが、NPO法人九州医療システム研究機構さまおよび総合メディカル株式会社さまには今回も共催していただき無事に会を終了することができました。ありがとうございました。
きらめき事務局



九州大学病院 きらめきプロジェクト キャリア支援センター

きらめきプロジェクト

〒812-8582 福岡市東区馬出3丁目1-1

TEL/FAX: 092-642-5203

MAIL: kirapro@kirameki.med.kyushu-u.ac.jp

URL: <https://www.kyudai-kirameki.com>

2012年5月(隔月発行予定)

☆仕事と育児を両立させながら日々頑張っている、きらめきプロジェクト所属のドクター（医師2名）を紹介します。

☆自己紹介

卒後12年目の循環器内科医師です。主人は消化器内科の医師で子供は娘が2人で、長女が現在小学4年生、次女が保育園の年中さんです。

☆きらめきプロジェクトに応募するまで

医学部卒業後すぐに結婚し、初めの2年間は九大病院で研修医をしました。その後、循環器内科の臨床大学院に進み、大学院1年目で長女を出産しました。大学院の4年間では論文が出来ず、いったん退学という形で院を離れ、主人（九大3内科消化器研究室勤務）の留学に付いて行く形でカナダアルバータ州カルガリーに3年間滞在しました。その間に次女を出産、また、論文の投稿とリバイスを繰り返し、院の研究室の皆さんのお陰でカナダ滞在中の3年間の間で何とか博士号を取得することが出来ました。帰国後は1年間レジデントとして九大病院循環器内科病棟で勤務しました。病棟での勤務は実に7年ぶりでしたので、研修医の先生に混じって、早朝（5時半くらい）から深夜まで、どっぷりと病棟業務に浸かった1年でした。

☆きらめきプロジェクト応募へ

1年間の病棟勤務は終了しましたが、それからの行き先がなかなか見つかりません。中核病院で勤務するには心カテなどのインターベンションの技術がもっと必要ですし、レジデントでさらに研修することは、当直業務なども入って来ますので、子供の世話などを考えると実際的には無理だと思いました。医局長の先生も頭を悩ましていたところ、循環器内科の先輩であり、きらめきプロジェクトを統括していらっしゃる樽木先生からプロジェクトのお話をお伺いし、応募させて頂きました。

☆きらめきプロジェクトでの仕事

きらめきプロジェクトで採用して頂いてからは、心臓超音波の検査と外来業務（他科の術前の患者さんの循環器内科受診や、ペースメーカー、植え込み型除細動器を植え込んである患者さんの定期的なチェック外来など）、人間ドックを受診した方のデータチェックに関わらせて頂きました。大学病院の専門的な業務に携わることが出来まして、実りが多い1年間でした。さらに翌年、翌々年とプロジェクトに雇用して頂き、3年目の今は、小さな診療所を開業して、木曜の午後のクリニックの休診の時間に九大病院での外来業務を継続させて頂いています。

☆最後に

大学病院のような専門家集団の中でも、私のようなものが働ける隙間があるということは考えてもみませんでしたし、またその隙間にフィットして働く事が出来たのは、きらめきプロジェクトという制度のお陰です。医師として大輪の花は咲かせられなくても、自分なりの小さな花を咲かせる女性医師を増やすことが出来るように、きらめきプロジェクトの益々の充実と発展を心から祈念するとともに、何かの形で恩返しが出来たらと考えています。

☆自己紹介

卒後9年目の皮膚科医です。1歳6カ月の子供がいます。出産前までは大学病院や市中病院で勤務していました。出産後は、子供が低出生体重児であったこともあり子供の健康面が不安で、子供を保育園に預けて勤務することにとっても不安を感じていました。産後数カ月して人手不足ということもあり常勤の勤務依頼がありましたが、子供が病気の際に簡単に仕事を休む訳にはいかないだろうと思われ、一旦は断りました。しかしその後、きらめきプロジェクトに所属させて頂けることとなり、また子供の成長も順調であったため、生後8カ月から勤務を開始しました。

☆きらめきプロジェクトに所属してからの生活

大学では週に3日（水曜のみ終日）の勤務だったのですが、高額な国民健康保険、交通費、保育料などを考えると勤務することでかえって赤字になりそうだったので、外勤を1日追加することにしました。勤務復帰後は、日々の勤務に加え学会発表や論文投稿も行うことができました。皮膚科には子育てをしながら勤務されている先輩女性医師が何人もいるので、いろいろな話を聞くことができ、勇気づけられました。しかし冬になると、子供は頻繁に病気をするようになり保育園への通園が困難となってしまい、北九州の実家に子供の面倒をお願いし、そこから通勤することになってしまいました。まだ小さな子供の世話は大変ですので、両親には感謝してもしきれません。4月からは夫の転勤で下関に転居することになり、週2回の勤務に減らして頂いています。

☆最後に

私は昨年度仕事に復帰しなければ、出産育児に加え夫の転勤も重なり長期間の休職を余儀なくされていたのではないかと、思います。そうになると復職はかなり難しくなっていたと、思います。出産育児で一時ペースダウンしたとしても勤務を持続できる体制は、女性医師の能力維持や向上だけでなく、将来的には医師不足の解消にもつながると思います。大学だけでなく、市中病院でもこのようなシステムが導入されることを望みます。

九州大学病院 きらめきプロジェクトホームページ 会員登録のご案内

きらめきプロジェクトは、医療に関わる全ての人を対象とし、今後も働きやすい職場環境をめざして情報発信・情報交換を行ってまいります。

当ホームページは、会員登録いただくことで閲覧できます。eラーニングによる学習コンテンツや活動紹介など幅広い内容を提供しており、その内容は、院内における各種研修会や講演会等を収録編集した内容で最新の医療情報です。

なお、学習コンテンツは、九州大学Web学習システムを介して提供しておりますので職員の方は【SSO-KID】のIDとパスワードで、学生の方は学生IDとパスワードで閲覧可能です。皆さま、ふるってご利用ください。

登録方法

ホームページの登録画面より登録してください。

- ①画面右上『新規登録(赤)』をクリックする
- ②会員登録利用の規約を読み、同意できたら『レ』チェック → 『STEP1会員登録画面へ進む』をクリック
- ③会員登録フォームに必要事項を入力 → 『STEP2内容確認画面へ進む』をクリック
- ④入力確認画面
- ⑤内容確認後、『STEP3仮登録完了』をクリックし仮登録の完了
- ⑥事務局で登録内容を確認後、後日、本登録完了メールが届く

ホームページURL: <https://www.kyudai-kirameki.com>

The screenshot shows the homepage of the Kyushu University Hospital Kirameki Project. At the top left is the logo and name. A navigation menu includes 'トップページ', 'ご挨拶', 'プロジェクト概要', '活動紹介', '閲覧資料一覧', and 'さらなる連携'. On the right, there is a login section with fields for 'メールアドレス' and 'PASSWORD', and buttons for 'ログイン' and '会員登録'. Below the navigation is a large image of the hospital building with the text '全ての医療人が働きやすい環境を目指します 九州大学病院きらめきプロジェクト'. At the bottom, there is an 'Information' section with the date '2011.02.18' and a note about a new activity introduction page.

みなさまのご登録お待ちしております
♪

※こちらの会員登録は、医療関係者のみとなっております。御了承ください。

お問い合わせ先:九州大学病院きらめきプロジェクトキャリア支援センター
TEL/FAX:092-642-5203 MAIL:kirapro@kirameki.med.kyushu-u.ac.jp

来る平成24年7月11日(水)に、
『きらめきプロジェクト第3回講演会』が
行われる予定です！

詳しくは次号にて！！