

# きらめき通信 V o l . 16

今回は、きらめきを卒業後、現在も活躍中の OG・藤野ユリ子さんの紹介です。

こんにちは、きらめきプロジェクト OG・看護師の藤野ユリ子です。きらめきプロジェクト発足より活動させていただき、子育て中の医療従事者が自宅でも学習できる eラーニングシステム構築のため、講演会等の撮影・編集・管理を担当していました。一方で働く医療人の精神健康状態や働きがいに関する大規模調査も経験し、スタッフとして働いた2年間で本当に多くの事を学ばせていただきました。

事業推進責任者の檜木晶子先生が九州大学教授として医師として母として妻として多くの役割を誠実に果たす姿を見て「すごい！」と励まされ、スタッフの皆様が子育てと仕事を両立する姿に刺激を受け「私も思いきってステップアップしよう！」と大学院博士課程進学を決意し、学生・育児・仕事を切り替えながらこの春、看護学博士の学位を取得する事が出来ました。

出産を機に一旦仕事から離れていたため復帰には勇気が必要でしたが、きらめきで週3日徐々に復帰できた事はとてもありがたい経験でした。実家の支援はなかったため、大学院進学も心配でしたが、地域のファミリーサポートや保育園の先生などたくさんの方の支援を受け大変な時期を乗り切る事が出来、思いきって動きだすと環境も整うものだと感じています。

現在は、九州大学病院 ARO 次世代医療センターで学術研究員として臨床研究のスタッフをしています。きらめきで働き始めた頃1歳だった長女が小学生、次女は年中(4歳)となり、少しずつ仕事のウエイトを増やしていますが、子育てをしながらフルに仕事をする事は、何をあきらめるか(家の掃除が滞る、手抜き料理になる、子供との時間が減る)など悩みや葛藤はいっぱいです。まだまだお仕事完全復帰ではありませんが、子供たちと過ごせる時間を大切に、今できる仕事を精一杯やりたいと思っています。

きらめき通信やスタッフ発表会での先生方の子育て奮闘記を拝見しながら、子育てと仕事の両立はさまざまなスタイルがあるので自分に合った支援を選択できるといいなと思っています。きらめきの活動は、働く女性へのエールとなりますのでこれからもたくさんの情報発信をお願いします。そして今後益々の発展を心よりお祈りしております。

九州大学病院 きらめきプロジェクト キャリア支援センター  
きらめきプロジェクト

〒812-8582 福岡市東区馬出3丁目1-1

TEL/FAX: 092-642-5203

2013年7月(隔月発行予定)

MAIL: kirapro@kirameki.med.kyushu-u.ac.jp

URL: <https://www.kyudai-kirameki.com>





## お知らせ

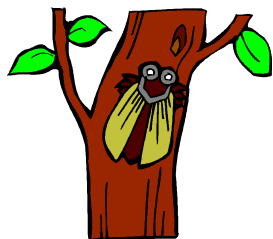
8月5日(月)に開催予定の、九州大学男女共同参画推進室と女性研究者キャリア開発センターの共同で出展する「平成25年度オープンキャンパス企画「九大に入ってからの私：研究者へのいろいろな道なり」」にきらめきプロジェクトも参加します。

当日は、スタッフの研究成果や活動報告を綴ったポスターを掲示したり、医師・歯科医師を代表して当プロジェクトスタッフが高校生からの素朴な質問や相談へのアドバイスをします。

きらめきプロジェクトとしては初参加になります。当日は、目のキラキラした初々しい高校生諸君にお会いできるのをスタッフ一同楽しみにしております。

オープンキャンパス  
【病院地区】

8月5日(月)  
10:00~16:00  
コラボステーションII  
コミュニティラウンジ



## ◆NHK「熱烈発信！福岡 now」にて きらめきプロジェクトが紹介されました

6月18日(火)、NHK「熱烈発信！福岡 now」にて九大病院きらめきプロジェクトの取り組みが紹介されました。

現在、新たに医師になった人の3割以上を女性が占めているという現状にもかかわらず、出産・育児で退職を余儀なくされる女性も多いという課題を解決すべく、どのような支援を進めることで女性もキャリアを形成出来、医師不足を解消できるのかという問題点にスポットを当て、九大医学部女子学生交流会の様相から始まり、きらめきスタッフの一日を密着取材した場面や当副センター長である樗木のインタビュー、ミーティング風景など約8分間にわたって放送されました。

これまできらめきプロジェクトに参加したスタッフは総勢50人余り、その中で専門医取得者18名。この数字がもっと増えていくよう今後も様々な活動を行って参ります。皆様の更なるご理解とご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

### 撮影風景



# ★ 九大病院きらめきプロジェクト ★

## ★ 『第4回講演会』の模様 ★

6月28日（金）に「きらめきプロジェクト第4回講演会」が開催されました。

今回は『ワークライフバランス～アメリカ編～』と題し、演者に在福岡アメリカ領事館広報担当領事兼福岡アメリカン・センター館長であるマイケル・チャドウィック氏をお招きし「アメリカ人の働き方」についてお話いただきました。

いろいろなデータを交えてアメリカと日本の働き方を比較しており、参加された方からも、非常にわかり易いとの意見を多数いただきました。

最初は会場も緊張感に包まれてましたが、チャドウィック氏がとても流暢な日本語で講演を始められると、会場内はとても和やかな雰囲気になり、時おり笑いも起こってました。たくさん質問もいただき時間が足りなくなるくらいでした。

梅雨の最中で大変蒸し暑いにもかかわらず足を運んで下さった皆様、ありがとうございました。



当センター長でもある久保病院院長も熱心に質問をされてます。



前病院長 水田祥代先生