

きらめき通信 V.0 | .31

謹賀新年 



皆様、新しい年をいかがお過ごしでしょうか。

きらめきプロジェクトは、スタートを切った平成19年より数えますと10年目に突入いたしました。これまで続けてこられたのも、皆様のご協力の賜と心から御礼申し上げます。これを裏方として支えて下さる事務の皆様方にも厚く感謝いたします。

現在、総勢24名の医師・歯科医師が自身の専門性を磨くために短時間ではありますが、各々の分野で働き、キャリアを継続できています。春には常勤職へ復帰するために巣立って行く方々もおられます。

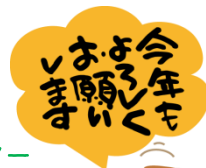
本年は10年の節目を迎え、初心にかえってこれまでの活動を見直し、さらなる発展をめざして継続してゆきたいと思っております。

皆様のご健勝とご多幸をお祈りしながら新年のご挨拶を申し上げます。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

九州大学病院きらめきプロジェクトキャリア支援センター

副センター長 樗木 晶子



九州大学病院 きらめきプロジェクトキャリア支援センター
きらめきプロジェクト

〒812-8582 福岡市東区馬出3丁目1-1

TEL/FAX: 092-642-5203

2016年1月(隔月発行予定)

MAIL: kirapro@kirameki.med.kyushu-u.ac.jp

URL: <https://www.kyudai-kirameki.com>



日々頑張っている、きらめきプロジェクト所属のドクター（医師1名・歯科医師1名）を紹介します。

自己紹介&きらめきプロジェクトに参加した経緯

卒後11年目の皮膚科医です。

体調不良をきっかけに退職し、続いて夫の転勤に帯同し計3年半離職していました。

離職当時は、再び臨床に戻る日が来るのか自分でもわかりませんでした。慣れた環境を遠く離れ、様々な事を経験したり考えたりしながら暮らすうちに、自ずと臨床に戻りたいな、と思うようになりました。離れてみて初めてわかる事もあるものだと思います。

けれども、長いブランクと体を壊した経緯から、フル勤務には不安と抵抗がありました。

所属教室の教授にご相談し、きらめきプロジェクトに属しリハビリを慎重に進める事になりました。

きらめきプロジェクトに所属して、現在

大学で週2回レーザー外来と外来手術枠を担当し、この他週2回医院で外来診療に携わっています。

自ら望んで復帰したものの、臨床力のアップデートは思うように進まず、正直、焦りや不安、戸惑いを感じる事が多いもどかしい日々です。一方で、時に小さな小さな進歩や達成感を得られる事もあり、スローペースでも地に足を着けて全うな経験を積み重ねる大切さも感じています。こうだったら…という事を挙げるとキリがありませんが、お陰様で概ね理想的なワークライフバランスを実現できていると思います。

最後に

きらめきプロジェクトに応募する際、育児中のママさんの割合が圧倒的に多く、育児も介護もしていない私は正直なところ引け目を感じていました。採用面接の折、樗木先生、城戸先生に温かい言葉を掛けて頂きどんなに気持ちよくなった事でしょう。また、忙しい中手厚くご指導下さる医局の先輩や支えてくれる同僚達にも感謝しています。この場をお借りして御礼申し上げます。

今後は、育児や介護、病気などの理由に限らず、多様な働き方がもっと認められて良いと思います。

海外では、医師やパイロットなど専門職に就く人が何足も草鞋を履きそれぞれの分野で本格的に活躍しているケースが珍しくありません。

日本でも、より多くの個人が既存の枠に捉われず幅広く幸せに活躍できる未来のため、きらめきプロジェクトが一役かえるのではと期待しています。

自己紹介

卒後10年目の歯科医師です。

きらめきプロジェクトに参加するまで

九州大学病院にて研修を行い、その後大学院進学、医員として自分の研究、臨床、学生教育に携わらせていただきました。

きらめきプロジェクトに所属してから

専門の診療科の診療だけでなく、摂食嚥下訓練および口腔ケア支援委員会とも連携し、院内での口腔ケアにも携わらせていただいております。循環器疾患や、外科手術・移植医療・抗がん治療などの患者様は、誤嚥性肺炎、感染性心内膜炎・人工呼吸器関連肺炎・口腔粘膜疾患の重症化などのリスクを抱えています。九州大学病院に入院あるいは入院前の患者様の良好な口腔衛生状態獲得により合併症の予防や入院日数の短縮につながっています。

最後に

九州大学病院での臨床データをまとめる機会を得ることもでき、認定医取得に必要な論文数を確保することができるようになりました。外病院での勤務では症例も限られ、なかなか論文を書くことも難しいですが、九州大学病院では症例も豊富で、上の先生にご指導いただくこともできるので、大変有難い経験をさせて頂いております。



副センター長と城戸先生

お疲れ様でした！

きらめきプロジェクト発足当初より歯科部門統括責任者としてプロジェクトに関わっていただきました城戸瑞穂先生が、2月より佐賀大学医学部教授として異動されることになりました。今まで有難うございました。

INFORMATION!

九州大学病院きらめきプロジェクト

第6回スタッフ発表会

九州大学病院きらめきプロジェクト
スタッフによる1年間の活動報告を
ポスターでご紹介いたします。



仕事とプライベートの両立を
どのように行ってきたかなど、
医師、歯科医師の奮闘ぶりをご覧ください。



日時

平成28年 3月10日(木)

11:00~16:00

3月11日(金)

3月14日(月) ※ポスター掲示のみ

会場

九州大学病院

外来診療棟

2階ギャラリー

九州大学病院 きらめきプロジェクトキャリア支援センター

TEL/FAX: 092-642-5203

URL: <https://www.kyudai-kirameki.com/>

Mail: kirapro@kirameki.med.kyushu-u.ac.jp

主催: 九州大学病院 / 共催: 総合メディカル株式会社