

新年明けましておめでとうございます。

昨年は「きらめきプロジェクト」がスタートして節目の10年目でした。

おかげさまで10周年記念講演会を文部科学省医学教育課大学病院支援室からも来賓にお迎えし、九州大学主催、福岡学園・福岡県医師会との共催で開催いたしました。このプロジェクトが始まったときの九州大学病院長が水田祥代先生であり、古川貞二郎先生にキックオフミーティングでスタートをきっていただいたという歴史があります。10年経てますます若々しい古川貞二郎先生、水田祥代先生、久保真季先生の記念講演を拝聴し、改めて10年の年月に感慨深いものがありました。同時にスタートを切った岡山大学 MUSCAT プロジェクトや、長崎大学病院あじさいプロジェクト、宮崎大学清花アテナ男女共同参画推進室、大分大学女性医療人キャリア支援センター、熊本大学医学部附属病院地域医療支援センター、久留米大学病院元気プロジェクトなどからも応援に駆けつけて戴き御礼申し上げます。福岡県内の主たる基幹病院にもきらめきスタッフの卒業生が大変お世話になっております。御参加戴き誠にありがとうございました。大学や医療機関だけでなく福岡県女性財団・男女共同参画センター、福岡市男女共同参画センターとも連携をとり大学の取り組みを行政にも知って戴くように努めて参りました。長く裏方で支えて頂きました総合メディカルにも心から御礼申し上げます。

様々な分野の方々からご支援頂き、これまで私どもの活動を続ける事ができました。

これまでの10年間、57名の医師と31名の歯科医師が短時間勤務ではありますが、本プロジェクトを利用して各々の専門分野でキャリアを継続できています。春には常勤職へ復帰するために巣立って行く方々もおられます。

次の10年をさらなる飛躍の期間とし、最終的にはこのプロジェクトが不要になる様に皆で力を合わせて行きたいと思います。

皆様のご健勝とご多幸をお祈りいたします。

本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

九州大学病院きらめきプロジェクトキャリア支援センター

副センター長 樗木 晶子

九州大学病院

きらめきプロジェクトキャリア支援センター

〒812-8582 福岡市東区馬出3丁目1-1

TEL/FAX: 092-642-5203

MAIL: kirapro@kirameki.med.kyushu-u.ac.jp

URL: <https://www.kyudai-kirameki.com/>



日々頑張っている、きらめきプロジェクト所属のドクター（医師1名・歯科医師1名）を紹介します。

☆自己紹介☆

卒後11年目の内科系医師です。

2015年4月よりきらめきプロジェクトに所属しています。夫（内科系医師）、子供2人（5歳男の子、2歳男の子）の4人家族です。

☆きらめきプロジェクトに所属するまで☆

大学卒業後、研修医2年間を経て、現在の医局へ入局しました。市中病院で1年間後期レジデントとして勤務しその後大学院へ進学。大学院1年目に結婚、2年目で1人目を出産し、約1年の育休を取得し4年目で博士号を取得した直後に2人目を出産しました。2人の子供の育児をしながらの臨床復帰を不安に思っていたところ、医局の先生にきらめきプロジェクトを紹介して頂きました。

☆きらめきプロジェクトに所属してから☆

病棟での検査業務を1日、専門クリニックでの外来業務を1日させて頂き、週2日の勤務をしています。

大学院在籍中は臨床から離れていたため、この2年間週2日というペースですが現場で働くことができ、以前に比べると臨床への勤が戻ってきたように思います。ただし、現在はまだ検査業務とクリニックでの外来しか行っていないため本格的に臨床へ復帰するとなるとまだまだ知識も技術も不足しているのが現状です。4月から、下の子ども幼稚園に入園する予定であり、もう少し仕事量を増やしてみようか思案中です。

育児の面では、幼稚園の行事への参加や係の仕事、習い事の付き添いなどができ、週末は、少し遠くの公園に出掛けたり、幼稚園のお友達と遊んだり子供と接する時間が増え満足しています。

☆今後について☆

2人の子供が小学校に入学するくらいからは、臨床へ復帰していきたいという希望はありますが、それまでは家族の生活に合わせて柔軟に自分のできる範囲で仕事を継続していきたいと考えています。きらめきプロジェクトのおかげで、少しずつでも仕事を絶やさないのでできて、本当に感謝しています。

また、他科の女医さんと接する機会や医師以外でも社会で活躍されている女性の方々の講演を聴く機会も多く、刺激を戴くことが沢山ありました。来年度はきらめきプロジェクトでの最後の年となりますが、悔いのないような色々なことを吸収する年にしていきたいと思っています。

☆自己紹介☆

卒後15年目の歯科医師で、2016年4月よりきらめきプロジェクトに所属しています。夫（歯科医師）と息子（小学6年）娘（小学1年）の4人家族です。

☆きらめきプロジェクトに参加するまで☆

大学卒業後、九大病院で研修医、研究生を経て、卒後4年目に長男を出産し、2008年にきらめきプロジェクトに採用され、2人目出産と同時に退職しました。その後は、週に数回開業医にて非常勤勤務するという2人の子育て中心の生活を送っていました。その間、仕事において自分の知識や経験の少なさを痛感することもある中、家事育児にも時間を割かなければいけないもどかしさを感じていました。今春、娘が小学校入学する機会に、大学病院での専門知識の勉強を目標に、きらめきプロジェクトに応募し採用していただきました。

☆きらめきプロジェクトに所属して☆

以前所属していた2008年時はまだ色々な事が手探りな状態での勤務だったように思います。今年度再度採用されて感じたのは、この9年間でプロジェクトが進化しシステム化されながらも、より個々の諸事情に寄り添ってくれる優しいプロジェクトになっているなあという事です。変わらないのは、樗木先生はじめ諸先生方や、スタッフの方々の笑顔です！同様の環境で頑張っている先生方の姿や話に励まされる点も以前と変わらずあるメリットだと思います。

現在、週2回のきらめき勤務の他にも外勤しているため、昨年までの子育て中心の生活に比べずいぶん忙しくなりましたが、家族の協力のもと充実した時間をすごせています。

☆最後に☆

働きながら子育てや介護をするのは時間的にも体力的にも大変な中、仕事のキャリアアップもしたいという人には本当にありがたいプロジェクトだと思います。本プロジェクトのさらなる発展を願うとともに、自分自身もできることを少しずつ、人生のスキルアップに努めたいと思っています。

-INFORMATION-

九州大学病院きらめきプロジェクト

第7回スタッフ発表会

九州大学病院きらめきプロジェクト
スタッフによる1年間の活動報告を
ポスターでご紹介いたします。

医師
13名

仕事とプライベートの両立を
どのように行ってきたかなど、
医師、歯科医師の奮闘ぶりをご覧ください。

歯科医師
9名

- 日時 -

平成29年 **3月8日** (水)

11:00~16:00

3月9日(木) ※ポスター掲示のみ
3月10日(金)

- 会場 -

九州大学病院
外来診療棟
2階ギャラリー

九州大学病院 きらめきプロジェクトキャリア支援センター

TEL/FAX : 092-642-5203

URL : <https://www.kyudai-kirameki.com/>

Mail : kirapro@kirameki.med.kyushu-u.ac.jp

主催 : 九州大学病院

